



v Hlohovci dňa 27.11.2024
zn.: 43T4AsP0125

anotácia k tréningu
**SEBAPOZNANIE, SEBADÔVERA, SEBAHODNOTENIE
A ZVLÁDNUTIE NEPOKOJA**

CIEĽOVÁ SKUPINA:

- prednostovia úradov miestnej samosprávy

CIEĽ:

- výmena poznatkov o overenej ceste osobného rozvoja
- prediskutovanie perspektívy osobného rozvoja

PROGRAM:

- Kľúčový význam zamerania vlastnej pozornosti
- Potenciál a skreslenia pri sebapoznávaní
- Sebareflexia a vnímanie okolím
- Sebadôvera a ego
- Pramene nepokoja a jeho zvládanie

Motto:

Sami so sebou
by sme mohli vychádzať
ako s najlepším priateľom 😊

L.B.